



# Unser Zuhause

## *Für die ganze Familie*

Eure vier Wände sind euer Zuhause – sie sollten ein Raum der Geborgenheit, der Wärme, der Ruhe, der Sicherheit und der Harmonie sein. Es gibt bestimmt Orte innerhalb eurer vier Wände, die euch besonders gut gefallen, an denen ihr gerne viel Zeit verbringt. Gleichzeitig wird es auch Orte geben, die ihr gerne ändern würdet, die euch stören, die euren Kindern vielleicht sogar Angst oder Sorge bereiten.

Nehmt euch als Familie Zeit, erkundet eure vier Wände noch einmal mit anderen Augen und versucht die Orte zu entdecken, die euer Gefühl der Geborgenheit, der Wärme, der Ruhe, der Sicherheit und der Harmonie stören.

Dafür braucht ihr verschieden farbige Post-its bzw. verschieden farbiges Papier. Ordnet jeder Farbe ein anderes Merkmal zu, z.B.:

- rot = dieser Ort macht mir Angst oder Sorgen
- grün = diesen Ort würde ich gerne umgestalten

Dann lauft ihr los und klebt die Post-its bzw. Blätter an die entsprechenden Orte. Kommt nach jeder Farbe als Familie zusammen und sprecht darüber, wohin ihr eure Post-its bzw. Blätter geklebt habt und warum. Vielleicht findet ihr eine gemeinsame Lösung, wie ihr diese Orte verändern könnt und euch so in euren vier Wänden noch wohler fühlt.

Ihr könnt auch eine Farbe wählen, mit der ihr die Orte kennzeichnet, die euch besonders gut gefallen:

- gelb = diesen Ort liebe ich

Sprecht wiederum darüber, was diesen Ort ausmacht, warum ihr ihn liebt. Vielleicht könnt ihr hier zukünftig als Familie noch mehr Zeit verbringen.