



# Traumtheater

## *Für die ganze Familie*

Heute ist das Traumtheater bei euch zu Hause zu Gast. Dafür verwandelt ihr das Kinderzimmer oder euer Wohnzimmer in eine Bühne. Die Bühne kann ganz kreativ gekennzeichnet und gestaltet werden, zum Beispiel mit Decken und Teppichen als Vorhang, Kisten oder Tischen als Erhöhung und Lampen als Bühnenbeleuchtung. Ihr könnt auf Tapeten oder großen Blättern auch verschiedene Hintergrundbilder malen.

Alle, die sich noch an ihren Traum der letzten Nacht erinnern können, dürfen hintereinander die Bühne betreten und ihren Traum vorspielen. Um den Traum möglichst lebendig darzustellen, können alle Gegenstände des Kinderzimmers oder der Wohnung genutzt werden. Ihr könnt den anderen Familienmitgliedern auch Rollen zuweisen, damit euer Theaterstück noch lebendiger wird.

## *Hintergrundgedanken für die Eltern*

Unsere Träume verraten so viel über das, was uns beschäftigt, bewegt und begeistert. Es kann so interessant und berührend sein, wenn ihr euch eure Träume im Traumtheater gegenseitig vorstellt.

Nach der Theatervorstellung kann ein Gespräch innerhalb eurer Familie entstehen, in dem Ideen gesammelt werden, warum euer Familienmitglied wohl diesen bestimmten Traum hatte. Möglicherweise können so Ängste besprochen und Wünsche erkannt werden.