

STRUKTUR EINER BUNTER BALL-EINHEIT

IN 90 MINUTEN

EINFÜHRUNG – 30 MINUTEN

1.	10'	Umziehen		Umkleide
2.	3'	Persönliche Begrüßung mit den 3 Symbolen Hand = High Five Herz = Umarmung Musiknote = Tanz	<p>Jedes Kind läuft direkt nach Betreten der Sporthalle zum Kreis der Freundschaft, wo es von der Lehrkraft einzeln begrüßt wird. Es darf sich die Art der Begrüßung aussuchen.</p> <p>Für einen ruhigen Einstieg in die Einheit setzen sich die Kinder, z. B. zu ruhiger Klaviermusik, auf ihren Platz im KdF und kommen erst einmal bei sich und in der Sporthalle an.</p> <p>Für einen bewegten Einstieg wählt die Lehrkraft ein einfaches Sportspiel aus, das die Kinder selbstständig spielen können, z. B. Hundehütte, Kettenfangen etc. Sie nennt den Kindern nach der Begrüßung den Namen des Spiels und die Kinder beginnen dies eigenständig. Es kann so lange gespielt werden, bis alle Kinder begrüßt worden sind.</p>	Kreis der Freundschaft (KdF) und ggf. Sporthalle
3.	2'	Begrüßung	Jedes Kind setzt sich auf seinen Platz im Kreis der Freundschaft (feste Kreissitzordnung).	KdF
4.	10'	Bunter Ball-Spiel: Ziel: Wie geht es dir heute? Wie geht es deiner Klasse?	Siehe Anleitung: Seite 24 ff.	KdF und Sporthalle
5.	5'	Wiederholung der 3 Regeln: „Spiel sicher! Spiel fair! Spiel mit!“ mit Bewegungen	Siehe Anleitung: Seite 24 ff.	KdF

STRUKTUR EINER BUNTER BALL-EINHEIT

IN 90 MINUTEN

HAUPTTEIL – 45 MINUTEN

1.	5'	ggf. Aufbau	Übungen aus diesem Katalog	Sporthalle
2.	5'	Einführung in die Fantasiewelt		KdF
3.	5'	Spielregeln		KdF
4.	25'	Spielen		Sporthalle
5.	5'	Reflexionsfragen		KdF

FREIES SPIEL – (OPTIONAL)

1.	3'	Wahl des Spiels und Erklärung der Spielregeln	Entweder wählt die Lehrkraft ein freies Spiel oder die Kinder.	KdF
2.	5'-10'	Spielen		Sporthalle

ABSCHLUSS – 15 MINUTEN

1.	3'	1-Wort-Blitzlicht „Wie fandest du die Stunde?“	Die Kinder beantworten die Frage der Reihe nach mit einem Wort.	Sporthalle
2.	1'	Klassenrakete	Siehe Anleitung: Seite 36	KdF
3.	2'	Persönliche Verabschiedung mit den 3 Symbolen Hand = High Five Herz = Umarmung Musiknote = Tanz	Der Ablauf ist identisch zur Begrüßung, außer dass die persönliche Verabschiedung für die Kinder freiwillig ist.	Sporthalle
4.	10'	Umziehen		Umkleide

HINWEIS

Du kannst die Stundenstruktur flexibel an die Bedürfnisse der Kinder, an bereits bestehende Rituale aus anderen Schulfächern oder auch an äußere Rahmenbedingungen anpassen. Du kannst also auch Rituale ersetzen oder abwandeln. Damit die Struktur Sicherheit und Orientierung schafft, ist es nur wichtig, dass sie gleichbleibend ist.