

BUNTER BALL

**ein auf Sport & Bewegung basierendes
Präventionsprogramm für Grundschulkinder
von In safe hands e.V.**



Unsere Vision: Wertschätzung und Chancengleichheit für jedes Kind!

Die Bedarfe dafür liegen auf der Hand: Jedes fünfte Kind in Deutschland wächst in relativer Armut auf (Bertelsmann Stiftung, 2020) und wird täglich mit weiteren psychosozialen Risikofaktoren konfrontiert (Esser, Schmidt, 2017). Die daraus resultierenden Folgen für die individuellen Lebenschancen sind enorm. Insbesondere der Bildungserfolg wird in Deutschland überdurchschnittlich stark von der sozialen Herkunft beeinflusst.

Die Covid Pandemie hat eine deutliche Verschärfung dieser Ungleichheiten zur Folge. Kinder, aus belastenden Lebensverhältnissen sind überproportional betroffen hinsichtlich der Zunahme psychischer Symptome sowie Einbußen der Lebensqualität (BMG & BMFSJ, 2021).

Darauf reagiert unser Programm BUNTER BALL

Es lässt die teilnehmenden Kinder Wertschätzung und Verbundenheit spüren und gibt ihnen Sicherheit. Zusätzlich hilft es Lehrkräften, die Spuren der Pandemie zu mildern, indem es auf ein gestärktes und soziales Klassengefüge einzahlt.

Unser Lösungsansatz: Mit dem Programm BUNTER BALL fördern wir sozial-emotionales Lernen über das Medium Sport und Bewegung

Schutzfaktoren wie die sozial-emotionale Kompetenz können Risikofaktoren ausgleichen (Zohsel, 2017). Sozial-emotionales Lernen gelingt, wenn es langfristig und nach einem festen Konzept gefördert wird (Hennemann, 2017).

BUNTER BALL ist ein konsekutives Programm, das für jede teilnehmende Klasse auf eine Dauer von vier Schuljahren angelegt ist. Kernbestandteil sind wöchentliche sportpädagogische Doppelstunden, die einem festen Rhythmus folgen. Aufbau und Abfolge der Inhalte orientiert sich an den natürlichen sozial-emotionalen Entwicklungsschritten von Kindern:

1. Selbstwahrnehmung und -ausdruck
2. Soziales Bewusstsein und Beziehungen
3. Emotionsregulation und Konfliktlösung
4. Identitäts- und Vielfaltsbewusstsein

BUNTER BALL möchte wachsen – Möchten Sie dabei sein?

Wir möchten unser Programm BUNTER BALL fest im Sportunterricht verankern und Sport unterrichtende Lehrkräfte, insbesondere fachfremde, mit unseren Inhalten unterstützen.



Im Schuljahr 2023/24 können wir 15 neue Partnerschulen in das Programm aufnehmen.

BUNTER BALL bietet Ihnen:

- ✓ **Ein langfristiges Konzept** für sozial-emotionales Lernen für Klasse 1-4
- ✓ **Lehrplan konforme Inhalte:**
BUNTER BALL ist mit dem Sportcurriculum für Grundschulen abgeglichen.
- ✓ **Geringe Vorbereitungszeit** dank detailliert ausgearbeiteter Übungen und Unterrichtsreihen in vier Übungskatalogen
- ✓ **Arbeitserleichterung** bei der konzeptionellen Planung des Sportunterrichts insbesondere für fachfremd unterrichtende Lehrkräfte

Alles auf einen Blick

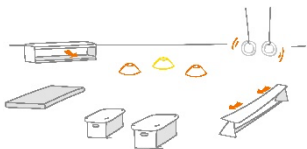
Projektziele

- Förderung der sozialen und emotionalen Kompetenzen
- Stärkung der kindzentrierten Schutzfaktoren
- Vermittlung eines vorurteilsbewussten Umgangs mit anderen Menschen



Lernmedium Sport

- Rückgriff auf vielfältige Sportarten, u.a. Yoga, Tanz, Ballsport, Turnen
- Abgeglichen mit dem Sportcurriculum für Grundschulen
- Übungsentwicklung in Zusammenarbeit mit der Sporthochschule Köln



Evaluation

- Wissenschaftliche Begleitung durch die Sporthochschule Köln und die Uni Köln
- Anonymisierte Datenerhebung zu Beginn und zum Ende des Schuljahres



Angebot für Lehrkräfte



- Schulung (Umfang ca. 8 Stunden) und Begleitung durch In safe hands e.V.
- Materialzugriff auf Übungskataloge, Online-Plattform und Zusatzmaterial