



Familienrat

Für Familien mit Kindern ab dem Kindergartenalter

Der Familienrat stellt eine Möglichkeit dar, um innerhalb einer Familie Entscheidungen zu treffen oder Probleme zu lösen – und zwar unter Beteiligung aller Familienmitglieder. Ihr könnt den Familienrat entweder in einem festgelegten Rhythmus (z.B. einmal in der Woche) durchführen oder immer dann einberufen, wenn es etwas zu besprechen gibt (z.B. das nächste Urlaubsziel, Anschaffung eines Haustieres, Ernährung der Familie oder ein Streit). Ihr kommt dann mit der ganzen Familie an einem Tisch zusammen und sprecht gemeinsam über das aktuelle Thema.

Wichtig: Der Familienrat darf von jedem Familienmitglied einberufen werden und sollte dann auch schnellstmöglich stattfinden.

Ziel des Familienrates ist es, dass jedes Familienmitglied seine Meinungen und Wünsche aussprechen darf, ohne dabei unterbrochen zu werden. Die anderen hören aufmerksam zu. Im Anschluss wird dann solange beraten, bis eine gemeinsame Lösung gefunden wurde.

Für den Familienrat können unterschiedliche Rollen vergeben werden. Sie sollten unter allen Familienmitgliedern immer wieder neu zugeteilt werden.

- **Ratspräsident*in:** Er*Sie spricht die Einladung aus und bereitet den Besprechungstisch vor.
- **Moderator*in:** Er*Sie achtet darauf, dass alle zu Wort kommen und ausreden dürfen.
- **Schriftführer*in:** Er*Sie hält die Vereinbarungen schriftlich fest.



Familienrat

Hintergrundgedanken für die Eltern

Mit dem Familienrat könnt ihr eine besondere Kommunikation innerhalb eurer vier Wände entwickeln, die eure Kinder dafür begeistert, Verantwortung in der Familie zu übernehmen. Im Familienrat ist jede Meinung gleich viel wert. Ihr gebt so euren Kindern in einem gesteuerten Prozess und zu wichtigen Themen die Möglichkeit, das Familienleben aktiv mitzugestalten. Der Familienrat kann durchaus herausfordernd sein, aber er wird dazu führen, dass alle hinter den darin getroffenen Entscheidungen stehen und Streitereien vermieden werden.